

VOOR EEN WARM HART EN EEN HELDERE GEEST



HUIDIGE TEACHERS & FACILITATORS BIJ MAITREYA INSTITUUT



Geshe Sonam Gyaltsen

De vaste Tibetaanse leraar in Loenen. Hij behaalde de hoogste academische graad binnen de Ganden-Gelug traditie en onderwijst sinds 1992 boeddhistische filosofie aan westerse studenten. In klare uitleg biedt hij diepgaande inzichten in klassieke teksten. (Weekenden & retraites met live vertaling in het Nederlands/Engels)



Geshe Sonam Ngodrup (Tibetan, gastleraar)

Hoogopgeleide Tibetaanse leraar die na vele jaren studie aan het Sera Jey-klooster de prestigieuze Geshe Lharampa-graad behaalde. Gewijd door Zijne Heiligheid geeft hij al vele jaren boeddhistische filosofie onderricht in India, Europa en Canada. (Maandelijks - Developing Method & Wisdom live vertaald door Ven. Khedrup en visits)



Geshe Tenzin Namdak (gastleraar)

Enige Nederlandse leraar die het volledige Geshe-curriculum voltooide aan de Sera Jey Monastic University en aan het Gyume Tantric College. Gewijd door Zijne Heiligheid. Hij staat internationaal bekend om zijn heldere manier van onderwijzen, waarin hij traditionele boeddhistische filosofie combineert met een moderne, analytische (wetenschappelijke) benadering. (Weekenden)



Geshe Thubten Sherab (Tibetan, gastleraar)

Nepalees-Tibetaanse leraar die de volledige Geshe-studie afrondde aan Sera Jey Monastery, gevolgd door het Gyume Tantric College. Hij was hoofd van de kloosterschool in Kopan en geeft sinds 2001 wereldwijd les. Hij staat bekend om zijn warme, toegankelijke stijl en heldere uitleg van boeddhistische filosofie en praktijk. (Public talk & weekend)



Ven. Amy Miller (USA)

Amerikaanse lerares, gewijd in juni 2000. Met jarenlange retraite ervaring, leiding van boeddhistische centra en wereldwijd onderricht. Zij brengt haar diepe kennis met een warme, praktische stijl die gericht is op mindfulness, compassie en het werken met de uitdagingen van het leven, zoals angst, depressie en verlies (avondcursussen en weekenden)



Eerwaarde Losang Gendun

Nederlandse leraar met jarenlange retraite ervaring, internationaal bekend om zijn heldere en persoonlijke benadering van meditatie en het leiden van een ethisch en liefdevol leven. Via lessen en retraites deelt hij traditionele boeddhistische wijsheid op een toegankelijke manier. Gewijd door Zijne Heiligheid en oprichter van The Buddha Project. (Wekelijks In-Depth Meditation Training, 2x per jaar week retraites en lesweekenden)



Annelies van der Heijden

- Discovering Buddhism Series (wekelijks)
- Buddhist Mindscience (wekelijks)
- Avondmeditatie (wekelijks)



Eerwaarde Lobsang Norbu

- Leren Mediteren
- Compassion Cultivation Training
- Boeddhisme in een Notendop
- Weekenden - Psychologie en Boeddhisme, Yoga en Boeddhisme



Silvie Walraven

- Buddhism in a Nutshell
- Lamrim meditatie & reflectie
- Ochtend meditatie
- IDMT reflection group



Eerwaarde Lozang Yangdzom

- Ontdek het Boeddhisme
- Meditatie avond
- Lamrim Retraite
- Workshops over sterven & de dood



Constantijn Koopman

- Buddhism in a Nutshell
- Lamrim meditatie & reflectie
- Ochtend meditatie



Andy Weber (USA)

- Thangka Art - retreats and courses



Ven. Gönpö (from Australia)

- Meditation & reflection for Mindful Parenting (online)



Carmen Mensink

- Thangka Art - workshops en retraites

Ons programma bestaat uit: boeddhistische filosofie en psychologie (studie programma's, weekends en cursussen), meditatie & gezamenlijke beoefening (retraites, ochtend- en avondmeditaties), workshops in oa Thangka tekenen en sterven & de dood en rituelen & poedja's.



PROGRAM MAITREYA INSTITUTE AMSTERDAM (COURSES IN ENGLISH)

Ven. Losang Gendun (in Amsterdam: Feb – Apr)

- **In-Depth Meditation Training (IDMT)** - Year Three: The Radiant Ground - Buddhanature & Emptiness, Meditation & Teaching on Saturdays 15.30 - 18.00 uur (mostly onsite and always online)
- Day Teaching on **Refuge & Lay Vows** including Ceremony – March 1 (onsite and online)

Ven. Amy Miller (in Amsterdam: April-June)

Evening teachings (19.00-20.30 hrs, onsite and online):

- **Engaging in the Bodhisattva Way of Life** (Shantideva): weekly on Wednesdays – starting on April 29
- **Path to Enlightenment** - Meditation & Reflection: Bi-weekly on Wednesdays – starting on April 30

Weekend teaching and meditation (Friday evening - Sunday afternoon, onsite and online):

- **From Ground to Goal** - A meditative journey through the Lamrim - April 24/26
- **Authentic Illumination - Lama Tsongkhapa Guru Yoga** - May 22/24 (starts Friday evening online)
- Long Weekend in Retreat Centre Loenen – **Another world is possible** - June 11/14
- **Awakening compassion** - June 26/28

Geshe Sonam Ngodrup (only online)

- **Developing Method & Wisdom Series** - Wednesday evenings, Monthly teachings – Feb 4, Mar 4, Apr 1, May 6, Jun 3, 19.00 - 21.00/21.30 hrs (only online, live translated by Ven. Khedrup)

Annelies van der Heijden (onsite and online)

- **Buddhist Mind Science** to cultivate lasting happiness - 7 module course with Buddhist wisdom and scientific insights, Tuesday evenings, 19.30-21.00 hrs, 5 classes per module, starting January 13
- **Discovering Buddhism** to awaken the limitless potential of your mind - 14 Module foundational series in Buddhist philosophy and practice on Mondays including practice mornings, starting January 12, 20.00-21.30 hrs, 5 classes per module

For specific student groups

- **For beginners: Buddhism in a Nutshell** - A short course on Buddha's timeless teachings for personal transformation with Constantijn Koopman and Silvie Walraven on Sunday (total 5 sessions), Jan. 25, Feb. 22, March 22, April 19 and May 17 13.30 - 16.30 hrs. Onsite only).
- **For parents: Mindful Parenting meditation & reflection** - with Ven. Gönpö, bi-weekly on Sundays, online only, January 18, February 1/5, Mar 1. 10.00 - 11.00 hrs.

Thanka drawing with Carmen Mensink

- Workshop Drawing the Mudras of Tara, Sunday February 8 10.00-17.00 hrs (onsite only)
- City Weekend (topic & dates TBC)