

Hoe de 15 dagen van wonderen het meest waardevol te maken

"Dit is de beste en meest opwindende periode voor welke beoefening of positieve actie die we ook doen, want de positieve energie wordt 100 miljoen maal versterkt. Dus doe alsjeblieft in het bijzonder recitaties van de Arya Sungata Soetra zo vaak als je kunt.

(Deze tekst is in enkele talen - nog niet in het Nederlands - beschikbaar [op de FPMT website.](#))

Bij welke positieve actie je ook doet, wijd de positieve energie alsjeblieft als volgt toe:

...Wijd het krachtig toe aan een gezond, stabiel leven voor Zijne Heiligheid de Dalai Lama, en aan het snelle succes van alle wensen van Zijne Heiligheid.

Bid alsjeblieft ook voor het succes van alle FPMT Dharma-projecten, vooral dat de bouw van het Maitreya Project heel, heel snel kan beginnen. Mogen alle FPMT projecten, die ervoor zorgen dat voelende wezens positieve energie kunnen verzamelen, gezuiverd worden en snel de verlichting zullen bereiken, snel succesvol zullen zijn.

Moge onze hulp aan alle grote en kleine kloosters, de ondersteuning van al onze Sangha, het bouwen van kloosters, centra, retraite locaties, heilige objecten etc. in alle plaatsen van de wereld zonder hindernissen zijn, en heel spoedig gerealiseerd worden.

Moge al onze sociale projecten zich op de beste manier ontwikkelen, en het meest waardevol zijn voor voelende wezens.

Moge Essential Education (UCWP) op de beste manier ontwikkeld worden, alle financiën ontvangen die het nodig heeft, en van het grootste belang van iedereen zijn, vooral in de delen van de wereld waar het meeste geweld en opschudding is.

Mogen onze Dharma publicaties zich uitspreiden over de hele wereld, en in iedere uithoek van de wereld.

Moge het Liberation Prison Project van het grootste belang zijn voor alle gevangenen, en mogen zij allemaal bevrijd worden uit de gevangenis van samsara.

Mogen al onze inspanningen in Mongolië bij het helpen met de herleving van het boeddhisme snel succesvol en zonder hindernissen zijn, moge onze sociale dienstverlening daar zo positief en succesvol mogelijk zijn.

Moge ons Dharma- en sociaal werk rond Bodhgaya zo behulpzaam en effectief mogelijk zijn; moge al het werk bij Maitri, de Shakyamoeni Kliniek in Root Institute etc. zo effectief mogelijk zijn, en niet alleen in dit leven, maar ook in volgende levens waardevol zijn.



Mag iedereen die via deze sociale dienstverlening etc. in contact met de Dharma komen, een perfecte menselijke wedergeboorte verkrijgen, de Dharma ontmoeten, een Zuiver Land bereiken en snel de verlichting bereiken.

Moge al onze diensverlening om de wensen van Zijne Heiligheid te vervullen zo snel mogelijk slagen.

Mogen alle FPMT centra zo waardevol mogelijk zijn voor alle voelende wezens, hen van de oceanen van samsara bevrijden, en ze zo snel mogelijk naar de verlichting leiden. Mogen alle projecten van alle centra zo waardevol mogelijk zijn en succesvol verlopen. Mogen degenen die nieuwe faciliteiten moeten kopen of welke zaken die ze ook nodig hebben, deze snel en ogenblikkelijk ontvangen. Mogen alle leraren in de centra lange en gezonde levens hebben, zonder hindernissen bij het onderwijzen van de Dharma.

Mag het FPMT International Office alles wat het nodig heeft ogenblikkelijk ontvangen, en moge het in staat zijn de best mogelijke service te verlenen.

Moge al de wensen en het werk van het FPMT Board of Directors succesvol zijn.

Mogen alle directeuren en assistenten van alle FPMT centra en projecten in alle verschillende delen van de wereld, die hun leven opofferen en opdragen aan het helpen van voelende wezens, Lama Yeshe en mijzelf, lange levens en gezonde geesten hebben, en mogen ze Lama Tsongkhapa's onderricht - dat als gezuiverd goud is - tijdens dit leven realiseren."

Lama Zopa Rinpoche, februari 2007

Sinds bovenstaand advies uit 2007 adviseert Lama Zopa Rinpoche ook de recitatie van de Golden Light Sutra, waarvan hij het volgende heeft gezegd:

"Iedereen die vrede in de wereld wil zou de Soetra van het Gouden Licht (Serö dampäi do wanggyi gyälpo) moeten lezen. Dit is een zeer belangrijke beoefening om geweld en oorlogen in de wereld te stoppen. De Soetra van het Gouden Licht is een van de beste manieren om vrede t brengen. Iedereen kan dit doen, het maakt niet uit hoe druk je bent, zelfs wanneer je een pagina of een paar regels per dag kunt lezen, op deze manier kun je continue de Soetra van het Gouden Licht lezen.

De heilige Soetra van het Gouden Licht is de koning van de soetra's. Deze soetra is buitengewoon krachtig en vervult al je wensen, terwijl het vrede en geluk aan alle *voelende wezens* schenkt, tot aan de verlichting. Het is ook bijzonder krachtig voor de wereldvrede, voor je eigen bescherming, voor de bescherming van je land en de hele wereld. Verder heeft het ook een grote helende kracht voor de mensen in het land.

Voor iedereen die voor zichzelf en anderen vrede wenst, is dit de spirituele of *Dharma*-manier om vrede te brengen, zonder dat je daarvoor anderen schade hoeft toe te brengen, anderen moet bekritisieren of zelfs te demonstrenen; toch kan het vrede scheppen. Iedereen, boeddhist of niet-boeddhist die wereldvrede wenst kan deze tekst lezen. Dit beschermt ook individuen en het land tegen wat natuurrampen genoemd wordt, van het lucht element, vuur element, aarde element en water element, zoals stormen, tornado's, branden, aardbevingen en overstromingen. Deze zijn niet 'natuurlijk', omdat deze gevaren door oorzaken en omstandigheden gevormd worden. Deze oorzaken en omstandigheden ontstaan door de negatieve innerlijke gedachten en acties van mensen, en door externe omstandigheden.

De voordelen van het lezen van deze soetra zijn onmetelijk: de teksten zeggen dat het offeren van kostbare juwelen - ontelbaar als het aantal atomen van de Grote Oceaan - aan ontelbare boeddha's, vergeleken met het reciteren van enkele regels van de Soetra van het Gouden Licht, dat het reciteren meer positieve energie oplevert dan deze onmetelijke offergaven aan de Boeddha.

Door het reciteren van deze soetra wordt ons leven in de richting van de verlichting gestuurd. Er wordt zoveel positieve energie geproduceerd door het reciteren van deze soetra; er wordt voor alles gezord, het leven wordt makkelijk, je ontvangt alles wat je wensen kunt. Dit komt doordat er een ongelofelijke zuivering plaatsvindt, en je verzamelt ontzettend veel positieve energie. Op deze manier bevrijdt je talloze voelende wezens uit de oceaan van het samsarische lijden, en breng je ze naar de verlichting.

Dus hier doe ik het verzoek, met mijn handen samen, om alsjeblieft de Soetra van het Gouden Licht zo vaak mogelijk te reciteren voor de wereldvrede."

Colophon: *gedicteerd door Lama Zopa Rinpochee aan Eerwarde Holly Ansett, Aptos, 4 May 2007. Licht geëdit door Claire Isitt.*

De tekst van de [Golden Light Sutra in het Engels](#) is gratis te downloaden van de FPMT website.